



सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी

पत्रांक : कु.स. 4664/2024

दिनांक : 09 जून, 2024

कार्यालय-ज्ञाप

विश्वविद्यालय परिसर तथा सम्बद्ध महाविद्यालयों के छात्रों, अध्यापकों तथा कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 12 जून, 2024 से 18 जून, 2024 के मध्य rajbhawanyogapledge.in पर जाकर स्वयं का पंजीकरण कराते हुए अपनी प्रतिज्ञा लेना अनिवार्य रूप से सुनिश्चित करते हुए प्रमाणपत्र डाउनलोड करें।

योग प्रतिज्ञा हेतु निम्नलिखित चरणबद्ध प्रक्रिया का अनुसरण करें:-

1. Visit <https://rajbhawanyogapledge.in>
2. After reading the pledge, select University Name from the drop down. You can choose "Others" if you do not belong to a specific university.
3. Enter your name.
4. Enter your phone number
5. Click Send OTP.
6. On receiving OTP, enter OTP and click the Verify OTP button.
7. If OTP is correct, "I Take the Pledge" button will become active.
8. Click the "I Take The Pledge" button.
9. You will be taken to the next page where you can download the certificate.

1. <https://rajbhawanyogapledge.in> पर जाएँ
2. शपथ पढ़ने के बाद ड्रापडाउन से विश्वविद्यालय का नाम चुनें। यदि आप किसी विशिष्ट विश्वविद्यालय से सम्बन्धित नहीं हैं तो आप "Others" चुनें।
3. अपना नाम दर्ज करें।
4. अपना फोन नम्बर दर्ज करें।
5. Send OTP पर क्लिक करें।
6. OTP प्राप्त होने पर OTP दर्ज करें और Verify OTP बटन पर क्लिक करें।
7. यदि OTP सही है, तो "I Take the Pledge" सक्रिय हो जायेगा।
8. "I Take the Pledge" बटन पर क्लिक करें।
9. आपको अगले पृष्ठ पर ले जाया जायेगा जहाँ आप प्रमाणपत्र डाउनलोड कर सकते हैं।

योग दिवस हेतु शपथ/ प्रतिज्ञा का प्रारूप (अंग्रेजी में)

1. I pledge to practice yoga regularly to create awareness about human health. I resolve today to include yoga and meditation techniques in my daily routine to improve my physical and mental well-being.
2. I pledge to make yoga a part of my life to prevent various diseases and maintain good health by adopting a yogic lifestyle.
3. I pledge to imbibe yoga as a lifestyle by practicing it regularly, both for myself and with my family.



4. I pledge to promote yoga, meditation and self-awareness for the overall health and well-being of India and the world. I will follow the path of self-discovery, self development and healing through yoga.


योग दिवस हेतु शपथ/प्रतिज्ञा का प्रारूप (हिन्दी में)

1. मैं शपथ/प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि मानव स्वास्थ्य के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने हेतु नियमित रूप से योग का अभ्यास करूंगा/करूंगी। मैं आज संकल्प करता/करती हूँ कि अपने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने हेतु नियमित रूप से योगाभ्यास और ध्यान तकनीक को अपनी दिनचर्या में शामिल करूंगा/करूंगी।
2. मैं शपथ लेता/लेती हूँ कि योग जीवन शैली को अपना कर विभिन्न बीमारियों को रोकने और अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने हेतु नियमित तौर पर योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाऊंगा/ बनाऊंगी।
3. मैं शपथ लेता/लेती हूँ कि मैं स्वयं तथा अपने परिवार के साथ नियमित रूप से योगाभ्यास कर योग को जीवन शैली के रूप में आत्मसात करूंगा/करूंगी।
4. मैं शपथ /प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि भारत एवं विश्व के समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण हेतु योग, ध्यान, आत्म जागरूकता को प्रोत्साहित करूंगा/करूंगी, तथा योग के माध्यम से आत्म खोज, उपचार और स्व विकास के मार्ग पर चलूंगा/चलूंगी।

शपथ पत्र का प्रारूप



इस पर कुलपति महोदय की स्वीकृति प्राप्त है।


09/06/2024

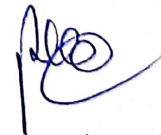
(राकेश कुमार)

आई.ए.एस.

कुलसचिव

प्रतिलिपि सूचनार्थ एवं आव यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

1. सचिव, कुलपति को माननीय कुलपति महोदय के अवलोकनार्थ।
2. आशुलिकि, कुलसचिव/वित्त अधिकारी/परीक्षा नियंत्रक।
3. समस्त संकायाध्यक्ष/विभागाध्यक्ष।
4. मुख्य प्रतिपालक/विनयाधिकारी।
5. प्राग्रामर को इस आशय से कि उक्त सूचना को वेबसाइट पर अपलोड कर समस्त महाविद्यालयों को लॉगिन आइडी के माध्यम से सूचित करना सुनिश्चित करें।
6. जनसम्पर्क कार्यालय।
7. समस्त विभागानुभाग।
8. सम्बद्ध पत्रावली/समस्त सूचना पट्ट।



(राकेश कुमार)

आई.ए.एस.

कुलसचिव